

2026년 제3기 구암평생학습센터 프로그램

과 정	강좌명	강사명	모집 인원	대상	교육일정		강의내용	강의실
					요일	시간		
합 계	70강좌		1,452					
아동 청소년 (3)	청소년ITQ자격대비	이은경	16	11~16년생	토	09:30~12:00	일상의 활용능력 키우기 및 자격대비하기	정보화실 201
	스포츠타재킹	김어연	16	11~20년생	토	09:30~11:10	순발력과 집중력 향상을 위한 재미있는 컵 쌓기 운동	지하 다목적실
	초등요리교실	주혜진	16	14~19년생	토	10:00~11:40	세계요리체험과 창의요리만들기	조리제빵실 401
직업 능력 향상 (5)	피부국가자격증&피부관리	박상희	16	일반	월 · 수	14:00~15:50	국가공인피부관리사 자격대비 및 아름답고 탄력 있는 피부를 유지·관리법 배우기	실습실 304
	ITQ컴퓨터자격대비(야간)	양윤정	20	일반	월 · 수	19:00~20:50	한글, 파워포인트, 엑셀과정의 자격취득 대비하기	정보화실 201
	컴퓨터활용능력자격대비(야간)	박인섭	20	일반	화 · 목	19:00~20:50	컴퓨터의 전반적 기능 활용법 익히기 및 자격취득 대비하기	
	커피바리스타자격대비	김연길	16	일반	월	09:30~12:20	바리스타 역량강화 및 SCA커피스킬프로그램 자격대비	실습실 304
	동화구연지도사자격대비	김미경	20	일반	월	13:30~16:20	좋은 동화를 고르는 법과 동화구연법을 배우는 지도사 자격대비	배움실 301
문화 예술 (16)	바이올린초급	이수연	18	일반	월 · 목	10:00~11:50	바이올린 기초 배우기	지하 음악실
	우쿨렐레초급	손남영	18	일반	월 · 수	13:30~15:20	하와이 전통악기 우쿨렐레를 통한 하모니 연주하기	
	플루트초급(야간)	강령임	18	일반	월 · 목	19:00~20:50	플루트의 활용법과 기초적인 악기연주하기	
	로맨틱클래식기타초급	홍소림	18	일반	수 · 금	10:00~11:50	클래식 기타연주 및 노래반주를 통한 애창곡 연주하기	
	통기타초급	윤준호	20	일반	월 · 수	16:00~17:50	기타연주 및 노래반주를 통한 연주법 익히기	
	추억의하모니카초급	임종애	20	일반	화 · 목	16:00~17:50	하모니카를 통한 폐활량 증대 및 연주법 익히기	
	오카리나초급	박선영	20	일반	화 · 목	13:30~15:20	기초부터 시작하는 오카리나 배우기	
	아코디언초급	방진선	18	일반	금	13:00~15:50	아코디언의 특징을 살려 반주와 멜로디의 조화로운 연주하기	
	손뜨개생활소품	이정미	16	일반	월	09:30~12:20	쉽고 재미있게 만드는 손뜨개 소품과 옷만들기	배움실 301
	수묵담채캘리그래피	김미영	16	일반	화	09:30~12:20	아름다운 감성의 손끝 먹글씨와 컬러발묵이 조화로운 캘리그래피	미술공예실 302
	나만의명품가죽작품만들기	김영화	16	일반	화	13:30~16:20	가족의 이해 및 실생활에 필요한 나만의 가죽작품 만들기	
	수채화	최윤정	18	일반	수	09:30~12:20	수채화 기초부터 작품 완성까지(개인 수준별 맞춤 지도)	
	태생&스케치	조우연	18	일반	수	13:30~16:20	모든 그림의 기초가 되는 스케치와 명암의 멋스러움을 표현하는 태생 배우기	
	처음배우는어반스케치(야간)	이미현	18	일반	목	18:30~20:50	펜드로잉과 기초채색을 통한 내가 있는 일상의 풍경그리기	
	보태니컬아트	최명옥	18	일반	목	09:30~12:20	색연필로 꽃과 식물을 그리면서 힐링하기	
	서예교실	김두한	16	일반	금	09:30~12:20	서예이론 및 한글, 한문쓰기	
	전신근력운동	이혜연	24	일반	월 · 수	10:00~11:50	머신 없이 자신의 체중을 이용한 근육단련, 힘을 키워주는 건강한 몸 만들기	지하 다목적실
건강 교육 (15)	전통무용우리춤	박신영	24	일반	화 · 목	10:00~11:50	우리 고유의 무용을 체조로 승화한 건강 체조 배우기	
	바른자세스트레칭	신석철	24	일반	월	13:30~15:20	생활 속 바른자세를 위한 스트레칭 배우기	
	건강체형교실	박하미	24	일반	화 · 목	13:30~15:20	코어, 유산소운동 병행으로 신체건강과 유연성, 근지구력 향상하기	
	직장인다이어트댄스(야간)	박하미	24	일반	화 · 목	19:00~20:50	근육과 관절을 유연하게 하는 댄스를 통한 아름다운 신체라인 만들기	
	내몸살리는필라테스	최앤드류	24	일반	수 · 금	13:30~15:20	누구나 쉽게 할 수 있는 통증예방운동 소마필라테스 배우기	
	댄스스포츠	이항미	24	일반	월 · 수	16:00~17:50	댄스스포츠를 통한 건강관리 및 관계형성하기(룸바)	
	행복충전힐링요가	최인녀	24	일반	화 · 목	16:00~17:50	폼롤러를 활용한 힐링요가로 체형교정 및 탄탄근력키우기	
	춤바댄스	조근형	24	일반	금	10:00~11:50	라틴음악을 바탕으로 한 댄스, 피트니스를 결합한 근력운동	
	아르헨티나탱고	신동진	24	일반	토	13:30~15:20	아르헨티나 탱고를 이해하고 표현하기	
	라인댄스(야간)	김소란	24	일반	월 · 수	19:00~20:50	즐거움 음악에 맞춰 스텝을 익히며 균형감과 체력을 향상시키는 댄스운동	

과 정	강좌명	강사명	모집 인원	대상	교육일정		강의내용	강의실
					요일	시간		
건강 교육 (15)	건강한손발마사지	민경숙	16	일반	화	10:00~11:50	손발의 주요경락을 자극하여 피로풀기 및 에너지 충전하기	실습실 304
	이혈테라피(귀 혈자리 건강관리)	홍성자	16	일반	수	10:00~11:50	건강을 위해 귀의 혈자리를 익히기	
	건강UP전신경락마사지	박상희	16	일반	목	14:00~15:50	경락이론 및 실기를 통한 전신 경락마사지 배우기	
	스포츠마사지	홍성자	16	일반	금	13:30~15:20	근육 이완과 부상 예방 및 통증 완화를 위한 마사지 기법과 실습	
인문 교양 (31)	영어회화초급	조은주	24	일반	월 · 수	14:00~15:50	쉬운 문장과 표현으로 시작하는 영어회화 익히기	배움실 202
	영화와함께하는생활영어(아간)	문진순	24	일반	화 · 목	19:00~20:50	영화 속 영어 표현을 익혀 상황에 맞는 생활영어 활용하기	
	생활일본어회화초급(아간)		24	일반	월 · 수	19:00~20:50	초급 일본어 표현을 다양한 매체를 통해 재미있게 익히기	
	생활중국어회화초급	최성홍	24	일반	수 · 금	10:00~11:50	중국어 이해 및 문법, 회화 습득하기	배움실 301
	실전엑셀&파워포인트	이은경	20	일반	월 · 수	16:00~17:50	실생활에 필요한 엑셀과 파워포인트 익히기(컴퓨터기초 가능자)	정보화실 201
	컴퓨터기초	김향옥	20	일반	수 · 금	10:00~11:50	컴퓨터기초 및 실생활 인터넷 활용, 한글문서 작성하기	
	스마트폰활용기초	김향옥	20	일반	화 · 목	13:30~15:20	스마트폰 기초 및 생활속 유용한 SNS활용법 익히기(아이폰 제외)	
	생성형시·기초	나미순	20	일반	화	13:30~16:20	생성형AI 개념 이해와 기본 활용방법 익히기(chatgpt, 제미니 등) *실전시중복신청불가	배움실 202
	실전생성형AI활용	나미순	20	일반	화 · 목	10:00~11:50	다양한 생성형AI 도구를 일상과 업무에 활용하는 법 배우기(컴퓨터, 스마트폰기초가능자) *실전시중복신청불가	정보화실 201
	영상&유투브제작	박종민	20	일반	금	13:30~16:20	다양한 주제의 영상 콘텐츠를 기획하고 유튜브 채널 개설부터 쇼츠와 롱폼 콘텐츠 제작과정	
	1인미디어제작기초	이미현	20	일반	월	09:30~12:20	1인 미디어 제작과 콘텐츠 제작에 꼭 필요한 디지털 도구 익히기	
	카페디자이너마스터클래스	박영미	16	일반	수	09:30~12:20	카페창업 시 필요한 케이크와 디저트 등의 기술 습득하기	조리제빵실 401
	전통떡&한과	박선주	16	일반	금	09:30~12:20	전통 떡 및 한과 만들기	
	소문난맛집빵만들기	윤양원	16	일반	월	14:00~16:50	맛 집은 뭐가 다를까! 비결 배우기	
	브런치카페	김진희	16	일반	목	09:30~12:20	눈과 입으로 즐기는 나만의 특별한 홈메이드 브런치	
	똑딱!집밥요리만들기	유순자	16	일반	금	14:00~16:50	천연재료를 사용하여 원재료의 맛을 제대로 살리는 건강요리	
	가정식일품요리(아간)	김찬화	16	일반	화	18:30~20:50	제철재료로 쉽게 만드는 일품요리 만들기	홈패션실 303
	재봉틀기초와생활패션	문순이	18	일반	화	09:30~12:20	재봉틀을 활용한 실생활에 필요한 다양한 소품만들기	
	리폼&수선	권지수	18	일반	목	09:30~12:20	의복구성의 원리이해 및 실용&창의적인 의류 리폼 및 수선	
	의류패턴&메이킹	박혜숙	18	일반	수	13:30~16:20	치수를 측정하여 디자인을 하고 패턴제작 후 옷 만들기	
	처음배우는셀프옷수선(아간)	이지영	18	일반	화	18:30~20:50	기초 바느질과 재봉틀 사용법부터 기존 옷 리폼하기	
	재봉틀과고운한복한복	조형순	18	일반	금	09:00~11:50	전통한복의 아름다움과 실용적인 생활한복을 함께 배우는 한복 제작 과정(재봉틀 활용)	실습실 304
	우리가족헤어	한현희	16	일반	목	09:30~12:20	미용기초를 익혀 우리 가족 헤어를 내손으로 완성해보기	
	노래교실	박순애	50	일반	수 금	10:00~11:50 14:00~15:50	건전가요를 통한 일상의 활력 제고	
	나를사랑하는글쓰기	유달상	24	일반	화	14:00~15:50	문종별 글쓰기 방법 · 기능을 익혀 자신의 생각, 감정 표현하기	배움실 301
	영화와문화로만나는세계사	장혜경	40	일반	월	09:30~12:20	쉽고 재미있게 배우는 예술의 세계사	4층 대강당
	세계테마여행	우희승	24	일반	목	13:30~15:20	눈으로 떠나는 세계 여러 국가의 테마별 여행(유럽편)	배움실 301
	주식투자자와재테크	구자현	24	일반	수	16:00~17:50	올바른 주식투자원칙과 자산 배분, 투자관 확립 등 재테크 방법	
	행복주치의!약초이야기	현대용	24	일반	목	10:00~11:50	산야초 제대로 알기 및 활용을 통한 나를 위한 건강관리	
	해설이있는영화감상	김경희	50	일반	목	09:30~12:20	해설이 있는 영화감상, 영화를 통한 다른 나라 문화와 역사 읽기	4층 대강당
	부동산과세금	이재희	24	일반	토	10:00~11:50	부동산 이론, 절세전략 등을 익힌 후 실전 투자와 경매 입찰 역량 기르기	배움실 202

※ 기관 상황에 따라 변경가능

※ 재료비 별도, 홈페이지 수강신청 시 확인하세요

※ 엘리베이터는 지상1층부터 4층까지만 운행됩니다. 수강신청 시 참고하시기 바랍니다.